

# Nota sobre los autores

## EQUIPO INVESTIGADOR

### *Directoras*

**Fermina Rojo-Pérez**

(Instituto de Economía, Geografía y Demografía, Centro de Ciencias Humanas y Sociales, CSIC)

**Gloria Fernández-Mayoralas**

(Instituto de Economía, Geografía y Demografía, Centro de Ciencias Humanas y Sociales, CSIC)

### *Investigadores*

**Karim Ahmed-Mohamed**

(Instituto de Economía, Geografía y Demografía, Centro de Ciencias Humanas y Sociales, CSIC)

**Maria João Forjaz**

(Escuela Nacional de Sanidad y CIBERNED Instituto de Salud Carlos III)

**María Belén Frades-Payo**

(Unidad de Investigación, Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía, y CIBERNED, Instituto de Salud Carlos III)

**Raúl Lardiés-Bosque**

(Departamento de Geografía y Ordenación del Territorio, Facultad de Filosofía y Letras Universidad de Zaragoza)

**Pablo Martínez-Martín**

(Unidad de Investigación, Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía, y CIBERNED, Instituto de Salud Carlos III)

**María Eugenia Prieto-Flores**

(Escuela Nacional de Sanidad, Instituto de Salud Carlos III)

**Vicente Rodríguez-Rodríguez**

(Instituto de Economía, Geografía y Demografía, Centro de Ciencias Humanas y Sociales, CSIC)

### *Asesor estadístico*

**José Manuel Rojo-Abuín**

(Unidad de Análisis Estadístico, Centro de Ciencias Humanas y Sociales, CSIC)

## Í N D I C E

Agradecimientos .....	13
Introducción.....	15
1. Las características sociodemográficas de los mayores en la Comunidad de Madrid	
1.1. Introducción .....	45
1.2. Los mayores ayer y hoy: evolución y proceso de envejecimiento .....	47
1.3. Composición de la población por edad, sexo y estado civil.....	52
1.4. Nivel de instrucción .....	56
1.5. Distribución geográfica de los mayores: el desigual envejecimiento en el territorio .....	58
1.6. Forma de convivencia .....	63
1.7. La vivienda y el entorno residencial entre los mayores .....	65
1.7.1. La vivienda .....	66
1.7.2. El entorno residencial .....	71
1.7.3. Las viviendas secundarias como recurso de uso durante el tiempo libre .....	74
1.8. Conclusiones .....	77
Bibliografía .....	78
2. La calidad de vida de los mayores nominada y evaluada por ellos mismos a partir del instrumento SEIQoL-DW	
2.1. Introducción.....	83
2.2. La medida sintética de la calidad de vida: el índice SEIQoL ...	85
2.3. La multidimensionalidad de la calidad de vida en la vejez .....	89
2.4. La calidad de vida global de la población con 65 y más años, no institucionalizada y que reside en la Comunidad de Madrid .....	92

2.5.	Calidad de vida global según el índice SEIQoL	
	y factores asociados .....	95
2.5.1.	Calidad de vida global según las características	
	personales y sociodemográficas de la población mayor...	96
2.5.2.	Entorno residencial y calidad de vida global.....	99
2.5.3.	La dimensión salud y la calidad de vida global .....	101
2.5.4.	La dimensión <i>familia</i> y la calidad de vida global .....	103
2.5.5.	La dimensión <i>situación económica</i> y la calidad	
	de vida global .....	104
2.5.6.	La dimensión <i>red social</i> y la calidad de vida global .....	106
2.5.7.	La dimensión <i>ocio-tiempo libre</i> y la calidad de vida global...	107
2.6.	Conclusiones .....	108
	Bibliografía .....	109
3.	La salud y el funcionamiento como dimensión	
	de calidad de vida	
3.1.	Introducción .....	113
3.2.	La medida de la salud .....	116
3.3.	Características objetivas y subjetivas de la salud	
	de la población estudiada: el continuo <i>salud-enfermedad</i> .....	125
3.3.1.	Morbilidad .....	125
3.3.2.	Discapacidad .....	128
3.3.3.	Dolor/molestia .....	131
3.3.4.	Medidas de valoración subjetiva de la salud:	
	autopercepción y satisfacción .....	132
3.3.5.	Calidad de vida relacionada con la salud.....	134
3.3.6.	Diferencias sociodemográficas en el nivel	
	de competencia relacionado con la salud	
	y el funcionamiento .....	137
3.4.	La promoción y el autocuidado de la salud de los mayores.....	139
3.4.1.	Hábitos de consumos tóxicos, dieta y sueño .....	140
3.4.2.	Actividad física y mental, y capacidades cognitivas.....	140
3.4.3.	Hábitos o comportamientos saludables.....	141
3.5.	Los servicios sanitarios: utilización, satisfacción	
	y accesibilidad percibida.....	144
3.6.	Necesidad de ayuda, servicios formales y apoyo informal .....	152
3.7.	Calidad de vida y salud: los factores de salud que influyen	
	en la percepción de y en la satisfacción con la salud.....	156

3.8. Conclusiones .....	158
Bibliografía .....	162
4. Forma de convivencia y redes familiar y de amistad	
4.1. Introducción y objetivos .....	169
4.2. Medición de las redes familiar y de amistad .....	173
4.3. Forma de convivencia y estructura del hogar como factores condicionantes de la calidad de vida de los mayores no institucionalizados .....	175
4.4. La red familiar en la calidad de vida de los mayores .....	180
4.5. La red de amistad en la calidad de vida de los mayores .....	186
4.6. Conclusiones .....	192
Bibliografía .....	194
5. Los recursos económicos en la calidad de vida a la edad anciana	
5.1. Introducción .....	199
5.2. La medición de hechos económicos .....	201
5.3. Situación económica y calidad de vida en los mayores .....	205
5.3.1. La posición económica de los mayores .....	205
5.3.2. Factores condicionantes .....	214
5.4. Conclusiones .....	226
Bibliografía .....	231
6. Ocio, tiempo libre y calidad de vida en la población mayor	
6.1. Introducción: marco teórico y conceptual .....	235
6.2. La dimensión <i>ocio-tiempo libre</i> entre los mayores de la Comunidad de Madrid: propuesta de estudio .....	239
6.3. La medición del ocio y tiempo libre .....	241
6.4. Las actividades de ocio y tiempo libre en los mayores .....	245
6.5. Condicionantes del ocio y del tiempo libre en la población mayor .....	250
6.5.1. Factores sociodemográficos .....	250
6.5.2. Otros factores condicionantes .....	256
6.6. Conclusiones .....	264
Bibliografía .....	266

7. El entorno residencial como escenario del envejecimiento en casa y de calidad de vida en la vejez	
7.1. Introducción: la decisión de envejecer en casa y su expresión en la calidad de vida .....	271
7.2. La medición y análisis del entorno residencial en el contexto de los estudios de calidad de vida en la vejez.....	273
7.3. Caracterización general de las viviendas: propiedad, antigüedad y tamaño como rasgos más destacados .....	279
7.4. Las condiciones de habitabilidad como nivel de bienestar: dotaciones en la vivienda y en el edificio donde esta se ubica....	282
7.5. La accesibilidad en el entorno próximo: acceso hasta el edificio, desde el edificio a la casa e interior de la casa .....	287
7.6. La percepción de la necesidad de adaptación o mantenimiento de la vivienda .....	292
7.7. El barrio como entorno residencial público .....	295
7.7.1. Caracterización general.....	295
7.7.2. Las dotaciones en el barrio: accesibilidad a los servicios .....	297
7.7.3. La percepción de la vida en comunidad: problemas, barreras u obstáculos a la movilidad en el barrio.....	299
7.8. El medio humano en el área de residencia: los vecinos, relaciones y percepción.....	303
7.9. La expresión de la satisfacción residencial y factores explicativos .....	306
7.10. Conclusiones.....	312
Bibliografía.....	315
8. Estado emocional, recursos personales para afrontar la vida y espiritualidad	
8.1. Introducción.....	321
8.2. Medición de los dominios emocional y espiritual .....	323
8.3. El bienestar emocional en la calidad de vida de las personas mayores .....	324
8.4. Religión y espiritualidad en la calidad de vida de los mayores.....	331
8.5. Conclusiones .....	334
Bibliografía .....	335

9. Los determinantes subjetivos en la calidad de vida en la vejez y factores explicativos	
9.1. Introducción y marco de estudio.....	339
9.2. La medición y análisis de la aproximación subjetiva en la calidad de vida .....	343
9.3. El nivel de satisfacción con la vida y factores asociados.....	345
9.4. La contribución de los dominios subjetivos en la calidad de vida global en la vejez: modelo ajustado .....	350
9.5. Conclusiones: aspectos relevantes del modelo de calidad de vida global basado en el bienestar subjetivo con los dominios de vida .....	353
Bibliografía .....	358
10. Aspectos destacados de la calidad de vida en la vejez: a modo de conclusiones	
Bibliografía .....	371
Listado de abreviaturas .....	375
Índice de cuadros .....	377
Índice de gráficos .....	381
Índice de mapas .....	385
Índice alfabético .....	387
Nota sobre los autores .....	395

Anexo Metodológico: véase URL

[http://www.fbbva.es/TLFU/dat/Anexo\\_metodologico\\_calidad%20de%20vida.pdf](http://www.fbbva.es/TLFU/dat/Anexo_metodologico_calidad%20de%20vida.pdf)