

## ENTREVISTA

# “Schopenhauer se aplicó sus recetas para ser feliz”

**Roberto R. Aramayo**, historiador de las ideas morales y políticas

**JOSÉ MARÍA PUIG DE LA BELLACASA**  
Barcelona

El profesor Roberto R. Aramayo, autor de *Schopenhauer: La lucidez del pesimismo* (Alianza), de próxima publicación, reflexiona con *La Vanguardia* sobre la influencia de la filosofía en importantes cuestiones vitales.

**Cada día nos desilusionamos por algún proyecto que se frustra, por una cita que no tiene lugar, por una respuesta que no llega. ¿Cómo sobrellevar mejor esas constantes decepciones?**

Se trataría de calibrar la verdadera importancia de unas frustraciones que tendemos a sobredimensionar y que mejor contextualizadas o consideradas desde otro ángulo no resultan tan sustantivas. Schopenhauer se propuso hacernos ver que nuestros anhelos no pueden verse colmados, porque cada vez que satisfacemos un deseo éste se ve reemplazado por otro. Cobrar conciencia del mecanismo en cuestión puede servirnos para considerar las cosas en su justa medida y no ser un juguete de nuestras pulsiones.

**Paro juvenil, escasez de viviendas... ¿Hay que ser pesimista para mostrarse lúcido y no acariciar falsas expectativas?**

En *El árbol de la ciencia* Baroja explica con mucho acierto lo que vino a decir Schopenhauer en este sentido. Al individuo que se halla en el apogeo de sus fuerzas vitales no le conviene ver las cosas tal como son, porque siempre se requieren ciertas dosis de autoengaño y suscribir algunas ficciones para no caer en la desesperación. Sin embargo, al final del viaje de la vida sí viene bien hacer balance y darse cuenta por ejemplo del auténtico significado de la muerte, a la que no deberíamos temer, puesto que sólo significaría un retorno al punto de partida previo a nuestro nacimiento. Después de todo, el pesi-



ARCHIVO

**Roberto R. Aramayo**

mismo no sería tanto una meta cuanto un método, un camino que nos permite acceder a la hondura de nuestro yo más genuino.

**¿De qué modo Schopen-**

**AUTOENGAÑO EN LA JUVENTUD**  
“Al individuo en plenas fuerzas vitales no le conviene ver las cosas tal como son”

**DOLOR Y MUERTE**  
“Tras lidiar con el sufrimiento en esta vida nos esperaríamos un placentero nirvana”

**hauer se anticipó a Freud en cuanto a la interpretación de los sueños?**

Como Freud, Schopenhauer también se interesó por los fenómenos oníricos e incluso estaba convencido de que un sueño premonitorio le había salvado la vida, haciéndole abandonar Berlín antes de que la peste le mataste como hizo con su odiado colega Hegel. Al soñar retornamos momentáneamente allí donde iremos al morir y estábamos antes de nacer, es decir, a una situación en donde no hay coordenadas espacio-temporales y por lo tanto cabe anticipar el futuro. También compartió con Freud su fascinación por el hipnotismo y se interesó por lo que hoy denominaríamos fenómenos paranormales como ventanas para

vislumbrar ese universo paralelo. Borges nos brinda muy hermosas reflexiones respecto a lo que significa el sueño para Schopenhauer, quien por otra parte aprendió español para leer *La vida es sueño* y traducir al alemán a Baltasar Gracián.

**¿Podemos emplear la voluntad en algo que no sea sufrimiento, algo que nos dé placer y sentido? ¿Puede ser la voluntad una voluntad de vivir? ¿Hemos de dejar de querer para no sufrir? Si el querer es tiranía, ¿podemos convertirlo en otra cosa para disfrutar de algo en la vida?**

A Schopenhauer le gusta presentarse como discípulo de Platón y Kant, pero también como una suerte de Buda europeo. El príncipe Siddhartha se convirtió en Buda, el iluminado, al abandonar su torre de marfil y darse de bruces con fenómenos tales como la pobreza, la enfermedad, la vejez y la muerte. Lo que provoca el sufrimiento propio y la empatía con el ajeno es hacernos abandonar nuestra visión egocéntrica, lo cual nos permite identificarnos con quien sufre. A través de tal conocimiento la voluntad se percataría de que debe anularse a sí misma, para dejar de querer y por lo tanto de sufrir o de causar sufrimiento, que a la postre se revelaría como una y la misma cosa. Schopenhauer describe muchas veces la vida como un largo sueño, del que la muerte sería su despertar, para sumirnos tras ella en el eterno sueño soñado por una macro voluntad cósmica que lo engloba todo y de la que nuestra voluntad individual sería una efímera manifestación.

**Y mientras no despertamos del sueño de la vida, ¿cómo podemos ser felices?**

Uno puede disfrutar igual de la vida. Schopenhauer nos legó diversos tratados al respecto. Sus viajes por Italia, su afición a la música y sus numerosas conquistas galantes muestran que no dejó de aplicar esas recetas para sí mismo. El pesimismo con que se ve asociado su nombre no dejaría de conllevar una visión optimista, ya que tras lidiar con el sufrimiento y el aburrimiento en esta vida nos esperaríamos un placentero nirvana donde no habría dolor alguno, sino el placer tranquilo del estado de duermevela que todos hemos experimentado alguna vez. Como quiera que sea, las páginas de Schopenhauer destilan una erótica embriaguez dionisiaca que cautiva con su lúcido pesimismo.●

## Prisión para el hombre que mató a su mujer en Azuqueca

MADRID Redacción y Efe

El juez decretó el sábado por la noche prisión provisional comunicada y sin fianza para el supuesto autor del asesinato de su mujer este pasado jueves en su domicilio de la localidad de Azuqueca de Henares (Guadalajara). El titular del juzgado de instrucción 4 de Guadalajara ha imputado, provisionalmente, a J.A.M.G.R. como presunto autor de un delito de homicidio sin perjuicio de su ulterior calificación, según informó el Tribunal Superior de Justicia de Castilla-La Mancha.

Por orden del juez y como medida cautelar, el acusado tiene prohibido aproximarse y comunicarse con los tres hijos de la fallecida, menores de edad. También se le ha retirado la patria potestad respecto del hijo común que tiene con la fallecida, el más pequeño de los niños.

El acusado del asesinato fue dado el sábado de alta en el hospital de Guadalajara, donde permanecía con vigilancia policial hasta pasar a disposición judicial. En una versión inicial, se creyó que el detenido se había intentado suicidar después de degollar a su mujer estando delante los dos hijos mayores, de 12 y 10 años. Sin embargo, aunque ingresó en el hospital Universitario de Guadalajara con un pronóstico “grave pero estable” y fue inmediatamente operado, sus heridas eran realmente superficiales, lo que pone en duda que su intención real fuera quitarse la vida.

A falta de un cierre oficial, el 2017 concluye con un trágico balance de la barbarie machista: 48 mujeres han sido asesinadas, junto a ocho de sus hijos, por las parejas o exparejas. Mientras, otros 27 menores han quedado huérfanos, cifras todas ellas que rebasan las del pasado año.

Aún se investigan otros casos, como el de la joven de Benicàssim fallecida junto a su pareja en una colisión del coche que él conducía contra una gasolinera el pasado día 23 o los ocurridos en febrero en Redondela (Pontevedra), en mayo en La Llagosta (Barcelona) y en julio en Mogán (Las Palmas).●

CASA  
*Agusti*  
des de 1936

LA COCINA CATALANA DE BARCELONA

*Casa Agustí les desea unas felices fiestas y nuestros mejores deseos para el próximo año 2018*

• MENÚ ESPECIALES

Degustación, Maridajes y Fin de Año

• DESAYUNOS DE TENEDOR